

15 mrt. 2007

**Comité van Aanbeveling:**

**Prof.dr. René S. Kahn**,  
voorzitter en medisch  
afdelingshoofd Afdeling  
Psychiatrie Universitair  
Medisch Centrum Utrecht

**Mr. Boris O. Dittrich**,  
Oud-D66-leider

**Mevr. Drs. Wiebke Cahn**,  
Medisch Hoofd Zorglijn  
Psychotische Stoornissen  
Universitair Medisch Cen-  
trum Utrecht

**Drs. Cees Jan G.M. de Vet**,  
Burgemeester  
van Leusden

**Bert Stavenuiter**, direc-  
teur Ypsilon, vereniging  
voor familieleden van  
mensen met schizofrenie  
of een psychose

**In dit nummer:**

Boris Dittrich naar **1**  
Human Rights  
Watch

Informatieavond **8 2**  
maart 2007

Donatie van de **3**  
Retourette Leus-  
den

Het aantal inschrij- **4**

Vacature(s) **5**

Inschrijfformulier **6**

# Nieuwsbrief Stichting Plus Wonen

Tel. 033-4952023, Email: info@stichtingpluswonen.nl

Jaargang 2, nieuwsbrief 2

## 1. Ons comité van Aanbeveling lid Boris Dittrich gaat naar Human Rights Watch

Uit het Algemeen Dagblad: Oud-D66-leider Boris Dittrich gaat aan de slag bij de non-gouvernementele organisatie Human Rights Watch (HWR) in New York. Dat heeft hij op zijn eigen website bekendgemaakt.

Boris Dittrich wordt advocaat die zich internationaal gaat bezighouden met rechten voor onder andere homoseksuelen.

De D66'er was in Nederland ook advocaat en later rechter. Tussen 1994 en vorig jaar november was hij Tweede Kamerlid voor D66, de laatste drie jaar leidde hij de fractie.

HWR richt zich op de aanpak van mensenrechtenschendingen. (ANP)

## 2. Informatieavond 8 maart 2007

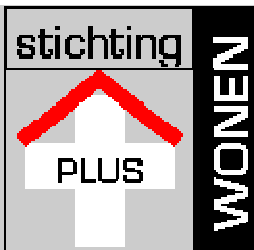
8 Maart j.l. was een informatieavond georganiseerd door de WSL, Gemeente en S+W. De avond had een tweeledig doel, het vergroten van bekendheid van wat de ziekte schizofrenie is, en het inzicht geven hoe een woon-zorgcomplex voor schizofreniepatiënten eruit zou kunnen zien.

Er hadden zich vooraf 43 personen opgegeven, maar op de avond zelf hebben we 59 geïnteresseerden geteld!

**Na een inleiding van de voorzitter van de S+W was de eerste spreker Mw. Drs. Wiebke Cahn, psychiater en werkzaam op het UMC. Zij doet daar o.a. baanbrekend onderzoek naar de ziekte schizofrenie.**

*Een korte, onvolledige, impressie van haar voordracht:*

- meer mannen dan vrouwen krijgen schizofrenie
- 0,5–1,0 % van de bevolking krijgt schizofrenie
- Openbaren van de ziekte op 20-30 jarige leeftijd, maar ook na de menopauze bij vrouwen
- Het beloop van de ziekte is divers: - 20% krijgt 1 maal een psychose, 40 % hebben een redelijke prognose, 30 % een slechte prognose, 10 % is langdurig gehospitaliseerd en 10 % is suïcidaal
- Waarom krijgen mensen schizofrenie? Het heeft te maken met een aantal factoren, die soms wel, soms niet van invloed zijn, zoals genetische invloeden, 85% (de erfelijke factoren), omgevingsfactoren: zwangerschap en obstetrische complicaties, ondervoeding tijdens de zwangerschap en cannabisgebruik
- Als beide ouders schizofrenie hebben dan heeft een kind ervan 50 % kans de ziekte te krijgen, bij bijvoorbeeld een oom is de kans 2 % (normaal 1 %)
- Het natuurlijke beloop van de ziekte kenmerkt zich door een aantal fasen: 1. een voorfase van +/- 10 jaar, 2. rond het 20e jaar een manifest worden van de ziekte met toenemende verschijnselen (bijv. terugtrekken), 3. tussen het 20e en 30e jaar een grillig verloop van verbeteren en terugval, 4. na gemiddeld het 30e jaar een stabilisatie
- Gevolgen van de ziekte : zie blz. 2



15 mrt. 2007

**Bestuursleden:**

**Drs. John R. Verkaik**,  
voorzitter

**Mw. Ineke Tiggelaven**,  
penningmeester

**Mw. Mary Dekker**,  
secretaris

**Overigen:**

**Mw. Jennifer Waller-Mulder**  
commissie fondswer-  
ving

**Ing. H. B. Waller**  
website

De Stichting Plus Wonen  
is opgericht op 9 aug.  
2006,  
nr.KvK. 32117369

**De doelstelling van de stichting :**

Het (doen) oprichten en in stand houden van een wooncomplex voor mensen die reeds langere tijd lijden aan schizofrenie of een aanverwante stoornis of stoornissen.

Er wordt daarbij de voorwaarde gesteld dat zij ouder zijn dan 25 jaar, dat hun ziektebeeld redelijk stabiel is en dat zij niet verslaafd zijn aan alcohol en geen drugs gebruiken

Inschrijfformulier:  
Zie de website

Donateur of vriend van de Stichting worden:  
Zie de website

Programma van eisen:  
Zie de website

# Nieuwsbrief Stichting Plus Wonen

Tel. 033-4952023, Email: [info@stichtingpluswonen.nl](mailto:info@stichtingpluswonen.nl)

Jaargang 2, nieuwsbrief 2

**Gevolgen van de ziekte :**

- Er zijn structurele en functionele veranderingen in de hersenen te constateren
  - Structureel: de hersenen krimpen als we ouder worden, maar bij schizofrenie sneller, er is een versnelde veroudering
  - Functioneel: onze rechterhersenhelft zorgt voor creativiteit, ruimtelijke inzicht, muziek, onze linkerhersenhelft vooral voor spreken, beredeneren en schrijven
- Als bij schizofrenie de linkerhersenhelft is aangedaan dan kan dat resulteren in spraakmoede en/of wartaal. Bij schizofrenie is er een verstoorde communicatie tussen de beide hersengebieden
- Bij gezonde mensen zit taal links, bij schizofrenie links **en** rechts. De rechterhersenhelft "bemoeit" zich met links. Dit zou een verklaring kunnen zijn voor de meerdere stemmen bij schizofrenie
- Leren gaat moeilijk, het korte termijn geheugen is aangedaan, aandacht, concentratie en automatiseren gaat moeilijk

**Behandeling:**

- Met medicijnen de psychose behandelen, de symptomen en terugval voorkomen
- Intensieve voorlichting en begeleiding (patiënt, familie en anderen)
- Trainingen om de restsymptomen te bestrijden
- Individuele behandeling die rekening houdt met wensen en mogelijkheden van de patiënt

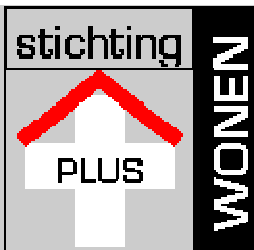
**Conclusies:**

- Schizofrenie is een hersenziekte
- Het functioneren wordt minder
- Er zijn vaak restsymptomen
- Er is specifieke behandeling/hulp nodig
- Voordelen van een woon-zorgcomplex zijn:
  - een eigen plek met contactmogelijkheden, wat kan leiden tot nieuwe vriendschappen
  - activiteiten doen beter voelen, maar de draaglast moet niet overschreden worden. Er moet een balans zijn tussen niet te weinig doen en niet te veel doen. Een baantje of vrijwilligerswerk is belangrijk!
  - te weinig en teveel activiteiten kunnen leiden tot een psychose

**Mw Cahn beantwoordde na haar indrukwekkende verhaal nog een aantal vragen en werd bedankt met een hartelijk applaus, een fles wijn en een bos bloemen.**

**[www.stichtingpluswonen.nl](http://www.stichtingpluswonen.nl)**

**[info@stichtingpluswonen.nl](mailto:info@stichtingpluswonen.nl)**



15 mrt. 2007

**Bestuursleden:****Drs. John R. Verkaik**,  
voorzitter**Mw. Ineke Tiggelaven**,  
penningmeester**Mw. Mary Dekker**,  
secretaris**Overigen:****Mw. Jennifer Waller-Mulder**  
commissie fondswer-  
ving**Ing. H. B. Waller**  
website

De Stichting Plus Wonen is opgericht op 9 aug. 2006, nr.KvK. 32117369

**De doelstelling van de stichting :**

Het (doen) oprichten en in stand houden van een wooncomplex voor mensen die reeds langere tijd lijden aan schizofrenie of een aanverwante stoornis of stoornissen.

Er wordt daarbij de voorwaarde gesteld dat zij ouder zijn dan 25 jaar, dat hun ziektebeeld redelijk stabiel is en dat zij niet verslaafd zijn aan alcohol en geen drugs gebruiken

Inschrijfformulier:  
Zie de website

Donateur of vriend van de Stichting worden:  
Zie de website

Programma van eisen:  
Zie de website

# Nieuwsbrief Stichting Plus Wonen

Tel. 033-4952023, Email: info@stichtingpluswonen.nl

Jaargang 2, nieuwsbrief 2

**Onze tweede spreker was de heer Dick de Haas, secretaris van het A-complex, hij heeft gesproken over hoe het A-complex in Almere is opgezet:**

## **DIT WIL DUS NIET ZEGGEN DAT HET WOON-ZORGCOMPLEX IN LEUSDEN ZO GAAT WORDEN!**

Na een korte onderbreken nam Dick de Haas het woord.

- Na 5 jaar voorbereiding is op 24 feb. 2005 het A-complex te Almere opgeleverd. Het complex bestaat uit 39 ruime driekamerwoningen met een gemeenschappelijke binnentuin en een inloopcentrum
- De woningen zijn gebouwd als seniorenwoningen, hebben twee verdiepingen en een eigen tuintje.
- De Hogeschool heeft het complex ontworpen
- Vereisten voor het toegelaten kunnen worden waren:
  - langer dan 10 jaar schizofrenie hebben,
  - ouder zijn dan 30 jaar,
  - de handicap hebben geaccepteerd,
  - geen recent verleden hebben met geweld of ontwrichtende gewoonten
- Elke bewoner heeft een eigen behandelaar
- Ondersteuning: er is 24-uurs ondersteuning, het inloopcentrum is de spil
- Niet alle personeel komt uit de zorg
- Afspraken met de bewoners: er is een zorg- en ondersteuningsovereenkomst
- Betrokkenheid van de bewoners: er is een bewonersraad en één van de bestuurszetels is voor een bewoner
- Activiteitsaanbod: koffietijd: 11-11.30 en 20-22.30 uur, maaltijd voor max. 12 bewoners in het inloopcentrum
- DE INLOOP: beslaat het oppervlak van 1,5 woning en bestaat uit een woonkamer, rokersruimte, eetkamer, keuken, verder op de eerste verdieping een slaapwacht kamer, dossierkast en twee kantoorruimten.
- Aandachtpunten zijn de financiën:
  - de huurprijs mag niet boven de huursubsidiegrens komen,
  - mantelzorgers (ouders, familie) moeten los durven laten
  - fondsen voor de binnentuin
  - vervoer voor bewoners voor bijv. boodschappen is nog niet goed geregeld
- Samenwerkingsverbanden:
- Er wordt samengewerkt met het Universitair Medisch Centrum
- Er wordt een satisfactieonderzoek gedaan door het UVG

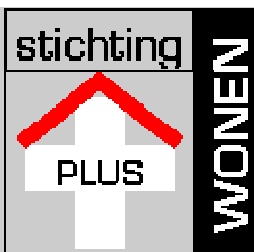
Dick de Haas heeft ons met de beamer een drietal filmpjes laten zien waar respectievelijk twee bewoners hun woning presenteerden en iemand het inloopcentrum liet zien.

Het was goed te zien hoe trots de bewoonsters allebei waren op hun eigen "echte" woning.

**Dick de Haas werd na het beantwoorden van diverse vragen ook hartelijk bedankt voor zijn bijdrage met applaus, een fles en bloemen.**

**Na een afsluitend woord van de voorzitter van de Stichting, en met dank aan de Woningstichting Leusden voor de gastvrijheid, ging rond 22.15 uur iedereen weer naar huis.**

**Het was een zeer geslaagde en informatieve avond.**



15 mrt. 2007

**Bestuursleden:****Drs. John R. Verkaik,**  
voorzitter**Mw. Ineke Tiggela-**  
**ven,** penningmeester**Mw. Mary Dekker,**  
secretaris**Overigen:****Mw. Jennifer Waller-**  
**Mulder**commissie fondswer-  
ving**Ing. H. B. Waller**  
website

De Stichting Plus Wonen  
is opgericht op 9 aug.  
2006,  
nr.KvK. 32117369

**De doelstelling van de  
stichting :**

Het (doen) oprichten en in  
stand houden van een  
wooncomplex voor men-  
sen die reeds langere tijd  
lijden aan schizofrenie of  
een aanverwante stoornis  
of stoornissen.

Er wordt daarbij de voor-  
waarde gesteld dat zij  
ouder zijn dan 25 jaar, dat  
hun ziektebeeld redelijk  
stabiel is en dat zij niet  
verslaafd zijn aan alcohol  
en geen drugs gebruiken

Inschrijfformulier:  
Zie de website

Donateur of vriend van  
de Stichting worden:  
Zie de website

Programma van eisen:  
Zie de website

# Nieuwsbrief Stichting Plus Wonen

Tel. 033-4952023, Email: info@stichtingpluswonen.nl

Jaargang 2, nieuwsbrief 2

## 3. Donatie van de Retourette Leusden

*Uit de krant:*

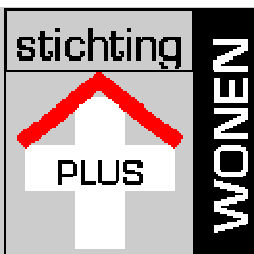
Stichting Plus Wonen zamelt geld in voor woon-  
zorgcomplex

„Onze kinderen moeten veilig kunnen wonen”



foto Hans Verhorst, BDU  
vlnr: Hobbe Waller, Jennifer Waller, Mary Dekker en Willem  
van Rijn

LEUSDEN, 9 februari 2007 – Willem van Rijn, teamleider van de Mili-  
eustraat, heeft aan fondswerver Jennifer Waller, secretaris Mary Dek-  
ker en webmaster Hobbe Waller van de Stichting Plus Wonen vrijdag  
een cheque van € 160,- overhandigd. De Stichting wil een woonzorg-  
complex voor 15 bewoners realiseren waar hun schizofrene  
(volwassen) kinderen kunnen wonen. „Daar is veel geld voor nodig.  
We hopen dat particulieren en bedrijven ons willen helpen”, zegt Jenni-  
fer Waller.



15 mrt. 2007

**Bestuursleden:****Drs. John R. Verkaik**,  
voorzitter**Mw. Ineke Tiggelaven**,  
penningmeester**Mw. Mary Dekker**,  
secretaris**Overigen:****Mw. Jennifer Waller-Mulder**  
commissie fondswer-  
ving**Ing. H. B. Waller**  
websiteDe Stichting Plus Wonen  
is opgericht op 9 aug.  
2006,  
nr.KvK. 32117369**De doelstelling van de  
stichting :****Het (doen) oprichten en in  
stand houden van een  
wooncomplex voor men-  
sen die reeds langere tijd  
lijden aan schizofrenie of  
een aanverwante stoornis  
of stoornissen.****Er wordt daarbij de voor-  
waarde gesteld dat zij  
ouder zijn dan 25 jaar, dat  
hun ziektebeeld redelijk  
stabiel is en dat zij niet  
verslaafd zijn aan alcohol  
en geen drugs gebruiken**Inschrijfformulier:  
Zie de websiteDonateur of vriend van  
de Stichting worden:  
Zie de websiteProgramma van eisen:  
Zie de website

# Nieuwsbrief Stichting Plus Wonen

Tel. 033-4952023, Email: [info@stichtingpluswonen.nl](mailto:info@stichtingpluswonen.nl)

Jaargang 2, nieuwsbrief 2

Willem van Rijn was blij dat hij een bijdrage kon leveren aan de Stichting. „Sinds 2003 hebben we een Retourette. Inwoners kunnen gratis planken, latten, tegels, stenen, e.d. op vrijdagmiddag ophalen op de gemeentewerf. Per jaar krijgen we zo'n 1000 bezoekers. We hebben een foienpot staan. Leusdenaren halen spullen op, daarom geven we de inhoud van de pot graag aan een Leusdense instelling terug.”

„We schatten de inrichtingskosten van het complex voor de gezamenlijke keuken, eetruimte, kantoortje voor de staf, en zo meer, op ongeveer anderhalve ton. We zoeken naar mensen en bedrijven die willen helpen om onze doelstelling te bereiken. Mensen kunnen een klein bedrag geven, donateur, vriend of sponsor worden”, zegt Jennifer Waller. Het giro-nummer is 5112780 t.n.v. Stichting Plus Wonen te Leusden.

#### 4. Het aantal inschrijvingen

Het aantal inschrijvingen staat momenteel op 19 personen die interesse hebben

#### 5. Vacature(s)

Momenteel hebben we een vacature voor een penningmeester.

Onze huidige penningmeester Ineke Tiggelaven heeft aangegeven te willen stoppen.

Heeft u zin om zich daadwerkelijk voor onze bewoners in te zetten, en denkt u deze taak te kunnen klaren, dan wordt u verzocht contact met ons op te nemen. Ook voor nadere informatie kunt u natuurlijk ook bellen of mailen.

Tel. 033-4952023  
Tel. 06-21881559  
Mail: [voorzitter@stichtingpluswonen.nl](mailto:voorzitter@stichtingpluswonen.nl)

#### 6. Inschrijfformulier

Een inschrijfformulier kunt u downloaden van onze website, of telefonisch aanvragen

**[www.stichtingpluswonen.nl](http://www.stichtingpluswonen.nl)****[info@stichtingpluswonen.nl](mailto:info@stichtingpluswonen.nl)****tel. 033-4952023 of 06-21881559**